

夫婦関係がうまくいく 自分を好きになって愛される女性に なる非常識な成功法則



兎咲（うさぎ）

■推奨環境■

このレポート上に書かれているURLはクリックできます。できない場合は最新のAdobeReaderを無料でダウンロードしてください。

<http://www.adobe.co.jp/products/acrobat/readstep2.html>

■著作権について■

このレポートは著作権法で保護されている著作物です。
下記の点にご注意戴きご利用下さい。

このレポートの著作権は兎咲（うさぎ）に属します。
著作権者の許可なく、このレポートの全部又は一部をいかなる手段においても複製、転載、流用、転売等することを禁じます。
このレポートの開封をもって下記の事項に同意したものとみなします。

このレポートは秘匿性が高いものであるため、著作権者の許可なく、この商材の全部又は一部をいかなる手段においても複製、転載、流用、転売等することを禁じます。
著作権等違反の行為を行った時、その他不法行為に該当する行為を行った時は、関係法規に基づき損害賠償請求を行う等、民事・刑事を問わず法的手段による解決を行う場合があります。

このレポートに書かれた情報は、作成時点での著者の見解等です。著者は事前許可を得ずに誤りの訂正、情報の最新化、見解の変更等を行う権利を有します。
このレポートの作成には万全を期しておりますが、万一誤り、不正確な情報等がありましても、著者・パートナー等の業務提携者は、一切の責任を負わないことをご了承願います。
このレポートのご利用は自己責任でお願いします。このレポートの利用することにより生じたいかなる結果につきましても、著者・パートナー等の業務提携者は、一切の責任を負わないことをご了承願います。

自己紹介

はじめまして！兎咲（うさぎ）と申します。
この度は無料レポートをご覧いただきありがとうございます。

世の中には、大好きで結婚したのになぜか夫婦関係がうまくいかな
くなってしまった・・・という人が大勢います。

修復したいけどどうしていいかわからない、あの手この手を使って
もうまくいくどころか余計に夫婦仲が悪化してしまった。

そんな頑張り屋さんのあなたに贈る無料レポートです。
これを読んで実践していただくことで、夫婦仲の改善のきっかけに
なる事を願っています。

夫婦関係を改善したいあなたはもちろん、これから先、長い結婚生
活をパートナーと楽しく過ごしたいあなたにもお役に立てると自負
しています。

従来 of 成功法則や問題解決法では見出せなかった、非常識な成功法
則をお伝えしますので、どうぞ、最後までお楽しみください。

目次

第1章・・・なぜ男と女はうまくいかないのか

第2章・・・全てはプラスとマイナスのバランスでできている

第3章・・・内面意識が変われば見る世界が変わる

第4章・・・成り行きに身をまかせて生きる

第5章・・・あなたがあなたらしく生きるためには

第1章

なぜ男と女はうまくいかないのか



恋愛中は大好きで良いところしか見つからなかった彼も、結婚して夫になった途端、あれが嫌、これが嫌とイヤなところばかりに目につくようになってしまった、そんな経験はありませんか？

私の周りも例外にもれず、夫の不満を溜め込んでいる人が何人かいます。

たまにランチに行ったりしても、出るわ出るわ夫の不満のオンパレード！（笑）

本人は真剣に悩んで話しているのですが、私はあまりにもとめどなく出てくる不満を口にする友達を見て、クスッと笑ってしまいました。

だって客観的に見て「仲がいいな」と思ったんです。

確かに、本人にとってはとても苦痛で解決したいことなのですが、
【自分を好きになって愛される女性になる非常識な成功法則】を知っている私からすれば、不満を口にする友達が、とっても旦那さんのことを好きなんだな、ということがわかるから。

※なぜそうなのかということについては、後ほどお話ししますね。

もちろん、欠点のない人なんていません。

夫に嫌なところがあれば、自分にも嫌なところがあるはずですよ。

反対に、良いところもお互いに持っていますよね。

そう、この嫌なところもあれば、良いところもある、というのが
とっても大事な本質なんです！

人間には、必ず良いところと悪いところがあります。なぜだと思えますか？

- ・
- ・
- ・
- ・

実は、プラスとマイナスというのはお互い相互に補い合う関係を持ちます。

例えば、電球がつくのは、電池のプラスとマイナスを合わせるからです。プラス同士、マイナス同士を合わせても、電気はつきません。

これと同じように、プラスとマイナスを合わせることでエネルギーが起こります。

物事には、プラスがあればマイナスもある、お互いに補い合わない
と存在できないのです。

実は、男と女（夫婦関係）がうまくいかなくなるのは、プラスとマイナスがお互いに補い合って存在していることを知らずに、プラスに傾いたり、マイナスに傾くことでバランスを崩している状態なのです。



第二章

全てはプラスとマイナスのバランスでできている



同時に補い合う存在のプラスとマイナスは、同じ大きさに存在しています。そして、人間は自分の顔は肉眼では見られないように、どちらか一方しか見えないようになっているのです。

つまり、好きと嫌いは同じ大きさに存在し補い合っている。そして、「好き」が大きければ大きいほど、その相対である「嫌い」も同じ大きさに大きくなっている。

7ページのシーソーのイラストのように、どちらか一方が大きく（比重が重く）なれば、ある時反対にパタンと倒れるのです。

このことは「陰極まれば陽になる」というように、陰陽五行説でも説かれています。

「イヤよイヤよも好きのうち」とはよく言ったもので、嫌が大きくなって、もうこれ以上大きくなれない！となった時には、好きに反転し、好きが大きくなりすぎると、嫌いに反転するという訳なのです。

昭和、平成の時代の成功法則はプラス思考が主流でした。でも令和の時代は、もうプラス思考は時代錯誤です。

プラス思考に傾けば傾くほどマイナスを嫌い、マイナスを隠して、いえ、むしろマイナスをバネにして頑張ってきました。

でも、第1章のお話を思い出してください。プラス思考に傾きすぎると、今度はマイナスに反転します。

プラスとマイナスは補い合う存在。それを知っていれば、マイナスが悪いとも言い切れません。

マイナスがあるから、プラスがあるんです。ということは、どちらもあっていい、むしろあって当たり前ということなんです。

第3章

内面意識が変われば見る世界が変わる



「与えたものが受け取るもの」

これをあなたはどう解釈しますか？

例えば、友達の陰口を叩いたとします。

そして、ちょっと外に出かけたら、小石につまづいて捻挫しました。

「あゝ、さっき友達の陰口を叩いたからバチが当たったんだ。」

そして、こう思うのです。

「与えたものが受け取るもの」だと・・・

この話を聞いて、あなたはどう思いましたか？

同じように、与えたものが受け取るものだと思いますか？

だとすれば、あなたは従来のプラス思考が染み付いています。

もちろん、プラス思考が悪いと言っているわけではありません。

プラス思考の弱点は、マイナスをバネに頑張ることです。

友達の陰口を叩いたらバチが当たった。あゝ、私ってまだまだ人間できてないよね。

バチが当たって当然。これからは人の悪口は絶対言わないようにしよう！

このように、プラス思考にどんどん傾いて、真面目な人ほど頑張ります。

でも、よく考えてみてください。

プラスとマイナスは同時に存在して補いあっているんじゃないよね？

ということは、プラス思考を極めれば、同じようにマイナスも極めて大きくなります。

つまり、ある時反転してひっくり返ります。

成功からの転落・・・とは、実はこんなカラクリになっていたのです。

最悪の事態を避けるために、一見マイナスと思えるような出来事でも、それがあつて実には助けられていたりします。

だから、どちらが良いとか悪いとか、ジャツジしないこと。

淡々とただどちらもあつてということを知ることがとても大事なんです。

なぜなら、バランスを崩した状態だということがわかれば、元に戻せばいいだけだから。

それを今まではマイナスを悪者として寄せ付けないようにして、プラス思考こそが良いことだと教えられてきました。

でも、もうそんな成功法則が通用する時代は終わりを迎えています。

これからの新思考は、プラスでもマイナスでもない、両極を超えたどちらもあつてという絶対的な視点なのです。

このように、プラスとマイナスを超えた絶対的な視点を持つことで、あなたの内面意識に変化が起こります。

すると、あなたの見る世界は変わっていくのです。

これまでのプラス思考の成功法則は、

- ・自分が大切にされたかったら、まず相手を大切にしましょう
- ・「ありがとう」や「ツイてる」など、ポジティブな言葉を使いましょう
- ・夢や願望を実現させるにはイメージが大切

このように教えられてきました。

でも、本当にそうでしょうか？

私は、人生の歯車がうまく回らないと感じ始めた頃から、自己啓発セミナーに参加したり、スピリチュアルなセッションなどを受けるようになりました。

もちろん、上記にあげたような方法も常に意識して行なっていました。夢や願望を実現させるために夢の宝地図も作りました。

※「夢の宝地図」とは、コルクボードに理想のライフスタイルやなりたい自分をイメージしてイラストや写真、アフメーションを貼り付けるという夢実現法です。

でも、これらのことを行なっても、現実は一向に良くなりませんでした。良くなりたと思ってプラス思考で頑張ったのに、なぜこのようなことが起こるのでしょうか？

ポイントは「良くなりたい」という思考です。

「良くなりたい」という思考は、裏を返せば現実には不満があるということ。

今が良くないので「良くなりたい」と言っているのです。

つまり、今の自分を否定している。

大事なのもう一度言います。

「良くなりたい」と思いながら、無意識は今の自分を否定している
のです。

ということは、表向きは前向きに頑張っても、無意識の自分は自己
否定をしている。

つまり、アクセルを踏みながらブレーキをかけている状態なので
す。

根底に自己否定を隠し持った状態ですので、いくらプラス思考で頑
張ってもうまくいくはずはありません。

なぜなら、何度も言うように、プラスの裏側には同じだけのマイナ
スがかっついているからです。

プラスが大きくなれば、マイナスも同じだけ大きくなる。

この原理が働くのです。

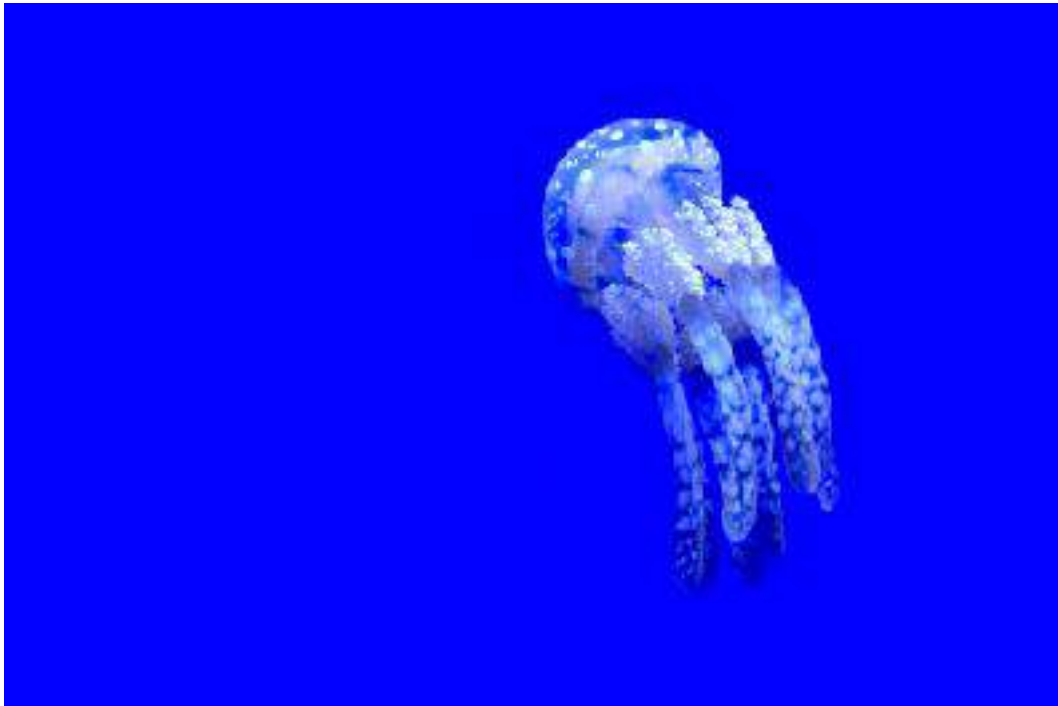
だから、プラスとマイナスを超えた絶対的な視点を持つこと。

とは言っても、どうやったら絶対的な視点が持てるの？

そう思ったあなたに、とても簡単でかつ強力な方法を教えましょ
う。

第4章

成り行きに身をまかせて生きる



成り行きに身をまかせて生きるとはどういうことでしょうか？

「成り行き」とは物事が思う通りに「成って行く」ということ。

例えば、海で溺れたとき、もがけばもがくほど沈んでいきます。でも、逆に海に体ごと預けてしまえば体は勝手に浮かび上がります。

この原理と一緒に、問題が起こったときに解決しようとするほど事態は悪化します。

でも、事を荒立てずじっと静観していると、事態は思わぬ方向へ転換することがあります。

これを「成り行き」と言います。

あなたは問題を問題と捉えず、淡々と受け入れるだけでいいのです。

そこにジャッジは必要ありません。

何度もお伝えしているように、プラスが良くてマイナスが悪いのではないからです。

お互いが補い合って存在している。まるで夫婦のようですね。

そうです。実は夫婦もお互いが補い合うあう存在。とってもおしゃべりな奥さんと寡黙な旦那さん、やんちゃ系の旦那さんに、お嬢様育ちの上品な奥さんなど、男と女もプラスとマイナスのように補い合っているのです。

あなたの周りのご夫婦を良く観察してみると、プラスとマイナスのようにバランスがとれていることがわかりますよ。

(見た目だけではなく、性格やご本人の資質の部分に特に当てはまります。)

話がそれましたね。(笑)

何か問題が起こったときは、成り行きに身をまかせること。ジタバ
タせずにじっと静観して成っていくのを見守ること。
これが人生レベルでうまく行くポイントです。

第5章

あなたがあなたらしく生きるためには



あなたは、自分らしさって何だと思いますか？

私はこの「自分らしさ」って一体何なのか、実際良くわかりませんでした。

でも、簡単に言うと、どんなあなたもそのままのあなたでいいと言うこと。

あれがダメ、これがダメとダメ出しをせず、良いところも悪いところも両方あって自分なんです。

こんな悪いところは直さないとダメとか、この部分は私の良いところだからもっと伸ばそうとか考えないこと。（笑）

長所を伸ばせば短所も伸びちゃいます。短所を改善すれば、長所も小さくなるんです。

だから、どちらもあっていい。両方あってあなたという存在なんです。

自分らしく生きるとは、無理をせず、頑張らず、そのままのあなた
でいいということ。

だから、どうか今の自分自身を抱きしめてあげてください。

自分が満たされていなければ、相手を満たすことなどできません。

相手を大切にするより先に、自分を大切にすることが重要なんです。

- ・ 自分を愛すれば愛される
- ・ 自分に感謝すれば感謝される
- ・ 自分を嫌えば嫌われる
- ・ 自分を憎めば憎まれる

これが令和の時代からはじまるの自分を好きになって愛される女性
になるための非常識な成功法則。

最後に、あなたにとっておきの魔法の言葉をプレゼントします。

「この私でよかった」

今日からこの魔法の言葉を胸に抱いて、眠りにつく事を習慣にしてください。きっと何かが変わりますよ。



最後までお読み頂きありがとうございます！

あなたのことを応援していきます ^^

これからも末永くよろしく申し上げます。

■ 作者：兎咲（うさぎ）

■ メールアドレス：info@sango-syuufuku.com

■ メルマガではさらに有益な情報を配信していますのでいつも利用されているメールアドレスで登録して下さい。

[メルマガ登録はこちらから](https://bit.ly/2KwDAFA)→<https://bit.ly/2KwDAFA>

※不要と感じられた場合は、いつでも解除出来ます ^^

■ ブログ：幸せ夫婦ラボ：<https://sango-syuufuku.com/>